

世界運動禁藥管制規範

# 國際標準



# 2016 年運動禁藥清單 PROHIBITED LIST

JANUARY 2016



本清單自 2016 年 1 月 1 日起生效

運動禁藥清單文字內容由世界運動禁藥管制組織制定，並以英文及法文出版。

英法版本如有抵觸，以英文版為準。(中文版如有疑義，以英文版為準。)

# 隨時禁用的物質與方法

(賽內及賽外)

## 禁用物質

### S0 未經核可物質

任何未列入禁用清單且未經政府衛生主管機關核准用於人體治療（例如藥物仍在臨床前實驗階段或醫學臨床研究階段或取消許可、設計師藥物、核准只得用於動物之物質）之禁用物質。

### S1 同化性藥物

禁止使用同化性藥物

#### 1. 同化性代謝雄性荷爾蒙(AAS)

a. 外生性\*同化性代謝雄性荷爾蒙，包含下列：

**1-A**ndrostenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**1-A**ndrostenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);  
**1-T**estosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
**4-H**ydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);  
**19-N**orandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);  
**B**olandioli (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol );  
**B**olasterone;  
**B**oldenone;  
**B**oldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);  
**C**alusterone;  
**C**lostebol;  
**D**anazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
**D**ehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
**D**esoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
**D**rostanolone;  
**E**thylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
**F**luoxymesterone;  
**F**ormeolone;  
**F**urazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ androstan-17 $\beta$ -ol);

**G**estrinone;  
**M**estanolone;  
**M**esterolone;  
**M**etandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
**M**etenolone;  
**M**ethandriol;  
**M**ethasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ androstan-3-one);  
**M**ethyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);  
**M**ethyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ androst-1-en-3-one);  
**M**ethylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);  
**M**ethyltestosterone;  
**M**etribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);  
**M**ibolerone;  
**N**androlone;  
**N**orboletone;  
**N**orclostebol;  
**N**orethandrolone;  
**O**xabolone;  
**O**xandrolone;  
**O**xymesterone; Oxymetholone;  
**P**rostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);  
**Q**uinbolone;  
**S**tanazolol;  
**S**tenbolone;  
**T**etrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);  
**T**renbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

及其他具有類似化學結構或相似生物作用的物質。

b. 由外部施用內生性\*\*合成代謝雄性荷爾蒙：

Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);  
Dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,  
3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);  
Testosterone;

及其代謝物及同分異構物，包括但不僅限於下列：

3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;  
5 $\beta$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
7 $\alpha$ -Hydroxy-DHEA; 7 $\beta$ -Hydroxy-DHEA;  
4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)  
5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);  
7-Keto-DHEA;  
19-Norandrosterone; 19-Noretiocholanolone.  
Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androsterone  
Epi-dihydrotestosterone; Epitestosterone;  
Etiocholanolone.

2. 其他同化性物質

包括但不僅限於下列：

Clenbuterol, 選擇性雄激素受體調節劑(SARMs, 例如 andarine 及 ostarine), tibolone, zeranol and zilpaterol.

依據本節宗旨：

\* 「外生性物質」係指通常非由人體自然產生者

\*\* 「內生性物質」係指通常由人體自然產生者

S2 胜肽荷爾蒙、生長因子、相關物質及類似物

以下禁用物質及其他具有類似化學結構或相似生物作用的物質均禁用：

1. 紅血球生成素受體致效劑：

1.1 紅血球生成劑(ESAs)包括：

長效紅血球生成素(dEPO)

紅血球生成素(EPO)

紅血球生成素 Fc 融合蛋白

紅血球生成素模擬胜肽(EMP)，例如：CNTO 530 和人工合成胜肽紅血球生成素、超長效紅血球生成素(CERA)

1.2 非紅血球生成之紅血球生成素受體致效劑，例如：

ARA-290

無唾液酸紅血球生成素

氨甲醯化紅血球生成素

2. 缺氧誘導因子(HIF)穩定劑例如鈷和 FG-4592、缺氧誘導因子活化劑例如氫氣及氫氣

3. 人類絨毛膜性腺激素(CG)及黃體化激素(LH)，及相關釋放因子，例如 buserelin、gonadorelin、柳菩林；男性禁用

4. 促腎上腺皮質素及相關釋放因子，

例如：corticotropin

5. 缺氧誘導因子(HIF)穩定劑例如鈷和 FG-4592、缺氧誘導因子活化劑例如氫氣及氫氣生長激素(GH)及相關釋放因子，包括生長素釋放素(GHRH)及其類似物例如 CJC-1295、sermorelin、tesamorelin，內生型生長荷爾蒙分泌素(GHS)例如飢餓素(生長素釋放質)及飢餓素模擬劑如 anamorelin、ipamorelin，生長激素釋放肽(GHRPs)例如 alexamorelin、GHRP-6、hexarelin and pralmorelin (GHRP-2)

其他禁用生長因子：

成纖維細胞生長因子(FGFs)

肝細胞生長因子(HGF)

似胰島素生長因子(IGF-1)及其類似物

機械生長因子(MGFs)

血小板衍生性生長因子(PDGF)

血管內皮生長因子(VEGF)

暨任何影響肌肉、肌腱、韌帶蛋白、合成/分解、血管形成、能量利用、再生能力或纖維改變之生長因子

### S3 Beta-2 作用劑 (致效劑)

所有 Beta-2 作用劑，包括所有相關光學異構物，例如右旋及左旋，均禁止使用。

下列除外：

- 吸入式 salbutamol (24 小時內最高用量限 1600 micrograms 內)
- 吸入式 formoterol (24 小時內最高使用劑量限 54 micrograms 內)
- 吸入式 salmeterol，依藥商建議療法使用

尿液中 salbutamol 濃度超過 1000 ng/mL 時或 formoterol 濃度超過 40 ng/mL 時，認定非屬治療用途，而係認為不利檢測報告(AAF)，除非經由控制藥物動力學研究結果，選手能證明是項檢測結果係因吸入前述最高使用劑量範圍內之治療劑所致。

### S4 荷爾蒙及代謝調節劑

下列荷爾蒙及代謝調節劑禁用：

1. 芳香環轉化酶抑制劑，包括但不僅限於下列：

4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);

Aminoglutethimide;

Anastrozole;

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);

Exemestane;

Formestane;

Letrozole; Testolactone.

2. 選擇性雌激素受體調節劑(SERMs)，包括但不僅限於下列：

Raloxifene;

Tamoxifen;

Toremifene.

3. 其他抗雌激素物質，包括但不僅限於下列：

Clomiphene;

Cyclofenil;

Fulvestrant.

4. 改變肌肉生長抑制素機能，包括但不僅限於下列：肌肉生長抑制素抑制劑

5. 代謝調節劑：

5.1 腺苷單磷酸活化蛋白激酶(AMPK)活化劑，例如 AICAR，及

過氧化體增生劑活化受體 delta(PPARδ)致效劑，例如 GW 1516

5.2 胰島素及胰島素類似物

5.3 Meldonium;

5.4 Trimetazidine.

---

## S5 利尿劑及干擾劑

下列利尿劑、干擾劑及其他具有類似化學結構或相似生物作用之物質禁用：

包括但不僅限於下列：

- Desmopressin、丙磺舒、血漿擴張劑例如：甘油及靜脈注射 albumin, dextran, hydroxyethyl starch 和甘露醇
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, 如 bendroflumethiazide, chlorothiazide 和 hydrochlorothiazide; triamterene 和 vaptans, 如 tolvaptan.

下列不在禁用之列：

- Drospirenone; pamabrom; 眼部使用碳酸酐酶抑制劑 (如 dorzolamide 和 brinzolamide).
- 牙科麻醉局部施用苯賴加壓素

運動員檢體在任何時候或賽內被驗出含有任何閾值限量內的下列禁用物質：formoterol、salbutamol、cathine、ephedrine、methylephedrine、pseudoephedrine，與利尿劑或干擾劑併用時，除非選手已取得治療用途豁免核可使用該物質且已持有治療用途豁免核可使用利尿劑或干擾劑，否則將被認定為不利檢測報告。

---

## 禁用方法

### M1 操控血液及血液成分

禁用下列方法：

1. 將自體、同種異體（同源）或異體的血液，或任何來源紅血球製品，不論數量多寡，施打或再引入循環系統。
2. 以人為方式增加氧氣吸收、運輸或傳送氧氣。包括但不僅限於下列：  
全氟化合物、efaproxiral (RSR13)、改造之血紅素產品例如：含血紅素之代用血液及微膠囊血紅素製劑，不包括補充氧氣。
3. 在血管內以任何物理或化學的方法操控血液或血液成分。

---

### M2 化學及物理操作

禁用下列方法：

1. 竄改或企圖竄改，以改變運動禁藥管制作業中採樣檢體之完整性與有效性  
包括但不僅限於下列：  
人造假尿及/或變更尿液質性，例如：摻入蛋白酶素
2. 靜脈注射及/或 6 小時內注射量超過 50mL，惟因辦理住院、手術過程或臨床試驗所需而注射者不在此限。

---

### M3 基因禁藥

下列可提昇運動選手潛在成績者禁止使用：

1. 轉殖核酸聚合物或核酸類似物。
2. 使用正常或基因改造細胞。

# 賽內禁用物質與方法

除前面規定的 S0 至 S5 及 M1 至 M3 禁用物質及方法外，下列規定物質賽內禁止使用。

## 禁用物質

### S6 興奮劑

所有興奮劑，包括所有相關光學異構體（例如右旋及左旋），均禁止使用。

興奮劑包括：

#### a: 非特定興奮劑：

Adrafinil;  
Amfepramone;  
Amphetamine; Amfetaminil;  
Amiphenazole;  
Benfluorex;  
Benzylpiperazine;  
Bromantan;  
Clobenzorex;  
Cocaine;  
Cropropamide;  
Crotetamide;  
Fencamine;  
Fenetylline;  
Fenfluramine;  
Fenproporex;  
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];  
Furfenorex;  
Mefenorex;  
Mephentermine;  
Mesocarb; Metamphetamine(d-); p-Methylamphetamine;  
Modafinil;  
Norfenfluramine;  
Phendimetrazine;  
Phentermine;  
Prenylamine;  
Prolintane.

不在此列之興奮劑視為特定物質。

#### b: 特定興奮劑

包括但不僅限於下列：

Benzfetamine;  
Cathine\*\*;  
Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone;  
Dimethylamphetamine;  
Ephedrine\*\*\*;  
Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline);  
Etamivan;  
Etilamphetamine;  
Etilefrine;  
Famprofazone;  
Fenbutrazate;  
Fencamfamin;  
Heptaminol;  
Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);  
Isometheptene;  
Levmetamphetamine;  
Meclofenoxate;  
Methylenedioxymethamphetamine;  
Methylephedrine\*\*\*;  
Methylhexanamine (dimethylpentylamine);  
Methylphenidate;  
Nikethamide; Norfenefrine;  
Octopamine;  
Oxilofrine (methysynephrine);  
Pemoline;  
Pentetrazol;  
Phenethylamine 及其衍生物;  
Phenmetrazine;  
Phenpromethamine;  
Propylhexedrine;  
Pseudoephedrine\*\*\*\*\*;  
Selegiline;

Sibutramine;  
Strychnine;  
Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);  
Tuaminoheptane;

以及其他有相似化學結構或生物作用之物質。

下列不在禁用之列：

- Clonidine
- 局部使用/眼用之 imidazole 衍生物，及 2016 年監控計畫\* 所列興奮劑。
- \* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: 這些物質列入 2016 年監控計畫，不視為禁用物質。
- \*\* 去甲假麻黃鹼：如尿液中濃度高於 5 mcg/mL 視為禁用物質。
- \*\*\* 麻黃素及甲基麻黃素：如尿液中濃度高於 10 mcg/mL 則視為禁用物質。
- \*\*\*\* 腎上腺素：局部施用如鼻用、眼用，或腎上腺素與局部麻醉劑併用時，不在禁止之列。
- \*\*\*\*\* 假麻黃鹼：如尿液中濃度高於 150 mcg/mL 則視為禁用物質。

---

## S7 麻醉性止痛劑

禁用者：

Buprenorphine;  
Dextromoramide;  
Diamorphine (heroin);  
Fentanyl 及其衍生物;  
Hydromorphone;  
Methadone;  
Morphine;  
Oxycodone;  
Oxymorphone;  
Pentazocine;  
Pethidine.

---

## S8 大麻鹼素類

禁用者：

- 天然的，例如：大麻、印度大麻、大麻葉，或合成四氫大麻醇（THC）
- Cannabimimetics，例如：「合成大麻」、JWH018、JWH073、HU-210

---

## S9 腎上腺皮質素

所有腎上腺皮質素均禁止以口服、靜脈注射、肌肉注射或經直腸方式使用。

# 特定運動種類禁用物質

## P1 酒精

酒精（乙醇）僅在下列運動之賽內禁用。檢驗方式為吹氣檢測及/或驗血。違反運動禁藥管制規定的血液酒精濃度閾值為 0.10g/L：

- 飛行運動 (FAI)
- 汽車賽車 (FIA)
- 射擊 (WA)
- 賽艇 (UIM)

## P2 乙型交感神經接受體阻斷劑

乙型交感神經接受體阻斷劑在下列運動種類賽內禁用；另有註明者，賽外亦禁用。

- 射箭 (WA)\*
- 汽車賽車 (FIA)
- 撞球 (包括所有項目) (WCBS)
- 飛鏢 (WDF)
- 高爾夫 (IGF)
- 射擊 (ISSF, IPC)\*
- 滑雪/滑板 (FIS) 之飛躍滑雪、自由式空中/半管滑雪、半管/空中滑板等項目
- 水中運動(CMAS)之定重屏氣潛泳（不論是否有腳蹼）、動態屏氣潛泳（不論是否有腳蹼）、自由器泳、藍跳屏氣、獵魚、靜態屏氣潛泳、水中射擊、各式負重屏氣潛泳

\*賽外亦禁用

包括但不僅止於下列物質：

Acebutolol;	Labetalol;
Alprenolol;	Levobunolol;
Atenolol;	Metipranolol;
Betaxolol;	Metoprolol;
Bisoprolol;	Nadolol;
Bunolol;	Oxprenolol;
Carteolol;	Pindolol;
Carvedilol;	Propranolol;
Celiprolol;	Sotalol;
Esmolol;	Timolol.



## THE 2016 監控計畫\*

下列物質列入 2016 年監控計畫：

1. 興奮劑： 僅限賽內： *Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol* 及 *synephrine*.
2. 麻醉劑： 僅限賽內： *Mitragynine* 及 *tramadol*.
3. 腎上腺皮質素： 賽內（以口服、靜脈注射、肌肉注射、經直腸以外之方式使用）及賽外（任何方式施用）
4. **Telmisartan**： 賽內及 賽外

\*依世界運動禁藥管制規範（第 4.5 條）揭示：「世界運動禁藥管制組織應與簽署認可運動禁藥管制作業單位及政府協商監控未在運動禁藥清單之列物質以瞭解運動選手濫用藥物之情形。」