中華民國撞球總會109年C級教練講習會課程表

上課日期：109年10月16日～10月18日，共三天。

上課地點：臺北市信義區忠孝東路五段524巷1弄29號B區

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間  日期 | 08:30 ~ 9:30  第一堂 | 09:30 ~ 10:30  第二堂 | 10:30 ~ 11:30  第三堂 | 11:30 ~ 12:30  第四堂 | 13:30 ~ 14:30  第五堂 | 14:30 ~ 15:30  第六堂 | 15:30 ~ 16:30  第七堂 | 16:30 ~ 17:30  第八堂 | 17:30 ~ 18:30  第九堂 |
| 10月16日  星期五 | 術科技  術操作  林廣建 | 術科技  術操作  林廣建 | 運動禁藥  中華奧會 | | 體能測驗、評估及訓練  林廣建 | 運動  選才學  林廣建 | 運動教練、訓練學  柳信美 | | 兩岸體育交流規範  中華奧會 |
| 10月17日  星期六 | 術科技術操作  林耀瑆 | | 運動傷害防護及急救  邱翊展 | 運動  營養學  邱翊展 | 性別平等教育  蔡琪文 | | 撞球運動英文  張恩隆 | 撞球  規則  張恩隆 | 術科技  術操作  林廣建 |
| 10月18日  星期日 | 教練  管理學  林廣建 | 術科技  術操作  林廣建 | 運動  心理學  陳顯宗 | 運動  生理學  陳顯宗 | 術科技術操作  林啟明 | | 術科技術操作  陳冠列 | 筆試及術科考試  陳冠列 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 主持人： | 1. | 亞洲花式撞球聯盟會長 | 凃永輝　會長 |
| 授課人： | 2. | 臺北市立大學 | 陳顯宗 教授 |
|  | 3. | 中華奧林匹克委員會 | 講師 |
|  | 4. | 上海體育學院 | 邱翊展　博士 |
|  | 5. | 明新科技大學 | 蔡琪文 教授 |
|  | 6. | 臺北市立大學 | 陳冠列 講師 |
|  | 7. | 臺北市立大學 | 林廣建 講師 |
|  | 8. | 中華民國撞球總會 司諾克委員會主任委員 | 張恩隆 先生 |
|  | 9. | 中華民國撞球總會 技術球委員會主任委員 | 林啟明 先生 |
|  | 10. | 中華民國撞球總會 A級教練 | 柳信美 女士 |
|  | 11. | 中華民國撞球總會國際裁判 A級教練 | 林耀瑆 先生 |

附件二

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中華民國撞球總會教練講習**  **學科術科課程科目及授課時數配當表** | | | | | | |
| 級別  時數  科目 | | | | C 級教練 | B 級教練 | A 級教練 |
| 24 小時 | 32 小時 | 40 小時 |
| 學科 | 共同科目 | | 運動禁藥 | 必修 2 | 必修 2 | 必修 1 |
| 性別平等教育 | 必修 2 | 必修 2 | 必修 1 |
| 撞球運動術語﹝專業外語﹞ | 必修 1 | 必修 1 | 必修 1 |
| 奧會模式 |  |  | 必修 1 |
| 教練職責及素養 |  |  | 1 |
| 教練倫理 |  |  | 1 |
| 教練心理學 |  | 1 |  |
| 撞球運動規則 | 1 |  |  |
| 小計 | 6 | 6 | 6 |
| 專業科目 | 運動科學 | 運動心理學 | 基礎 1 | 應用 1 | 高級 2 |
| 運動生理學 | 基礎 1 | 應用 1 | 高級 2 |
| 運動生物力學 | 基礎 | 應用 2 | 高級 2 |
| 小計 | 2 | 4 | 6 |
| 運動訓練 | 運動教練、訓練學 | 基礎 2 | 應用 2 | 高級 2 |
| 運動選才學 | 基礎 1 | 應用 1 | 高級 2 |
| 體能測驗、評估及訓練 | 基礎 1 | 應用 1 | 高級 2 |
| 運動競賽技術及戰術 |  | 1 | 1 |
| 訓練計畫擬定 |  | 1 | 1 |
| 小計 | 4 | 6 | 8 |
| 運動管理 | 撞球運動沿革及其發展現況 | 1 |  |  |
| 教練管理學 | 1 | 1 | 2 |
| 運動團隊經營管理 |  | 2 | 2 |
| 運動情報蒐集及其分析 |  | 1 | 2 |
| 小計 | 2 | 4 | 6 |
| 運動醫學 | 運動傷害防護及急救 | 1 | 1 | 2 |
| 運動員健康管理 |  | 1 | 2 |
| 運動營養學 | 1 | 1 | 1 |
| 運動疲勞及恢復 |  | 1 | 1 |
| 小計 | 2 | 4 | 6 |
| 術  科 | 技術操作 | | | 8 | 8 | 8 |
| 總計 | | | | 24 | 32 | 40 |
| 及格標(分) | | | | 70 | 80 | 85 |
| 備註 | | | 授課最低時數如下：  （一）Ｃ級教練：總時數至少24小時。  （二）Ｂ級教練：總時數至少32小時。  （三）Ａ級教練：總時數至少40小時。 | | | |