

103 年打造運動島計畫 職能研習營活動辦法

壹、活動主旨

為提升各直轄市及縣市政府全民運動及打造運動島計畫推動效能，透過研習課程針對活動企劃、風險管理等規劃辦理體育活動關鍵重點進行交流及討論，藉以增進承辦人員之本職學能，並提升辦理活動之品質。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：打造運動島計畫執行中心

參、研習時間

一、課程一

- (一)北部：民國 103 年 5 月 28 日（星期三）
- (二)中部：民國 103 年 5 月 26 日（星期一）
- (三)南部：民國 103 年 5 月 20 日（星期二）

二、課程二：民國 103 年 6 月 9 日（星期一）

【備註】

(一) 課程一：活動企劃與辦理

1. 「**如何企劃活動與提案表達力**」-這是人人都要學企劃案的時代，本課程介紹活動內容整體構思之架構，企劃書的撰寫方式(包含執行企劃書與提案企劃書)，以及企劃活動提案簡報技巧，讓你有效而獨特的方式進行溝通與說服。
2. 「**如何舉辦一場好活動**」-透過好活動的案例分享，以及活動過程中的注意事項，讓你學習舉辦好活動的方法與策略。
3. 「**活動媒體宣傳技巧**」-辛辛苦苦辦理活動卻無人知？在這堂課，你可以學習活動媒體的宣傳策略及技巧，透過結合大眾傳播媒體達到宣傳效果，例如電視、廣播、報紙及電子媒體專訪等。
4. 「**職場溝通技巧及應對**」-換個角度正確且有效的溝通技巧，建立職場的人際關係，以及遭遇衝突時如何應對，讓你除了有實力，更具有表達力。
5. 「**運動（企業）贊助洽談技巧**」-以運動贊助成功案例分享，說明運動贊助之洽談技巧，並以企業角度瞭解贊助需求。
6. 「**保險與理賠爭議**」-保護自己也保護他人，這堂課將說明辦理活動保險的種類與方式，以及活動保險理賠糾紛處理。

(二) 課程二：活動之風險管理

1. 「**運動安全措施與緊急處理**」-運動時如何預防或保護身體安全？以及運動時突發狀況的處理，像是骨折、中暑、熱衰竭等，你如何處理？本堂課教你認識運動安全。
2. 「**運動傷害與防護**」-遭遇運動傷害時如何處理？例如扭傷、韌帶斷裂、骨折、脫臼等，受傷後的復健，以及避免二度運動傷害。這些事，你不能不知道。
3. 「**運動的法律責任及風險管理**」-舉辦活動，必須對運動法律有所瞭解，本堂課讓你學習建立風險管理的觀念，並釐清意外傷害責任。
4. 「**談活動危機處理案例**」-透過活動法律責任案例分享，讓你增進活動危機處理能力。
5. 「**如何籌備活動**」-好的活動如何辦理？從籌備流程與方法，以及事前準備活動的注意事項一一說明清楚，讓你容易上手。
6. 「**大揭秘!創意行銷策略與應用**」-教導有效的行銷策略，針對不同對象的行銷方式，以達到行銷效果。

肆、研習地點

- 一、北部：國立臺灣師範大學（體育館視聽教室）
地址：臺北市大安區和平東路一段 162 號
- 二、中部：國立臺中科技大學（4201 演講廳）
地址：臺中市北區三民路三段 129 號
- 三、南部：蓮潭國際會館（國際二廳）
地址：高雄市左營區崇德路 801 號

伍、研習對象與人數名額

- 一、各縣市政府、各縣市體育會、各鄉鎮市區體育會承辦全民運動或打造運動島業務之行政人員，以及訪視委員、人民團體和體育專業人員踴躍報名，課程一各場次名額以 100 人為限，課程二場次名額以 100 人為限。

二、研習場次與對象說明

(一) 課程一

1. 北部：以臺北市、新北市、桃園縣、基隆市、宜蘭縣、新竹市、花蓮縣、連江縣為主要研習對象。※備註：請各縣市政府代表統一報名，每縣市報名人數以 10-13 人為原則。
2. 中部：以臺中市、新竹縣、苗栗縣、彰化縣、南投縣、雲林縣、金門縣為主要研習對象。※備註：請各縣市政府代表統一報名，每縣市報名人數以 12-15 人為原則。
3. 南部：以高雄市、臺南市、嘉義縣、嘉義市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣為主要研習對象。※備註：請各縣市政府代表統一報名，每

縣市報名人數以 12-15 人為原則。

(二) 課程二

中部：以臺北市、新北市、臺中市、桃園縣、基隆市、宜蘭縣、新竹市、新竹縣、花蓮縣、苗栗縣、連江縣、高雄市、臺南市、嘉義縣、嘉義市、屏東縣、臺東縣、彰化縣、南投縣、雲林縣、澎湖縣、金門縣為主要研習對象。※備註：請各縣市政府代表統一報名，每縣市報名人數以 4-5 人為原則。

(三) 跨場次說明：如參與者因時間未能配合，可跨區域參與研習。

陸、報名資訊

一、報名日期：分兩階段開放報名。

(一) 階段一：即日起至民國 103 年 5 月 8 日前完成報名，開放各縣市政府、各縣市體育會、各鄉鎮市區體育會承辦全民運動或打造運動島業務之行政人員踴躍參加。※備註：請各縣市政府代表統一報名，課程一北部場次每縣市報名人數以 10-13 人為原則；中部場次每縣市報名人數以 12-15 人為原則；南部場次每縣市報名人數以 12-15 人為原則。

(二) 階段二：階段一報名名額未滿時，開放訪視委員、人民團體和體育專業人員報名參加，自民國 103 年 5 月 9 日至 5 月 14 日前完成報名。※備註：請各縣市政府代表統一報名，課程二中部場次每縣市報名人數以 4-5 人為原則。

二、聯絡人：陳音如 小姐；聯絡電話：02-7734-3254。

三、承辦單位收到報名資料後，將以電子郵件或電話聯絡方式，確認資料已收取。

四、報名表以傳真或電子信箱報名，兩者擇一報名即可。

(一) 傳真：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
傳真電話：02-2366-0901。

(二) 電子信箱：檔名請備註姓名，E-mail：sport0506@outlook.com。

柒、其他注意事項

一、各業務承辦人員，請自行逕向服務單位申請公差假。

二、凡全程參與研習者，將核發研習時數 6 小時及研習證明書 2 份（依實際情形修正研習時數）。

三、本研習活動提供午餐。

四、為響應政府環保政策，敬請自備水杯。

五、為響應政府節能減碳政策，請多利用大眾交通運輸工具。

103 年打造運動島計畫 職能研習營活動行程表

北部【課程一：活動企劃與辦理】		
地點：國立臺灣師範大學		
時間/日期	5 月 28 日（星期三）	
9：00-9：30	報到	
9：30-9：40	開幕式	
9：40-11：40	講者/主持人	課程主題
	主持人：沈啟賓教授 方信淵 實踐大學 博雅學部 副教授	1.如何企劃活動與提案表達力 2.如何舉辦一場好活動
11：40-12：30	午餐與休息	
12：30-14：20	講者/主持人	課程主題
	主持人：張清泉教授 陳伯儀 臺北市立大學 運動教育研究所 副教授	1.活動媒體宣傳技巧 2.職場溝通技巧及應對
14：20-14：40	茶敘	
14：40-16：30	講者/主持人	課程主題
	主持人：周宏室教授 1.程紹同 國立臺灣師範大學 體育學系 教授 2.葉啟洲 國立政治大學 風險管理與保險學系 副教授	1.運動（企業）贊助洽談技巧 2.保險與理賠爭議
16：30-17：00	綜合座談暨結業式	
17：00-	賦歸	

註：本活動行程得視實際需要酌予調整

103 年打造運動島計畫 職能研習營活動行程表

中部【課程一：活動企劃與辦理】		
地點：國立臺中科技大學		
時間/日期	5 月 26 日（星期一）	
9：00-9：30	報到	
9：30-9：40	開幕式	
9：40-11：40	講者/主持人	課程主題
	主持人：李國維助理教授 方信淵 實踐大學 博雅學部 副教授	1.如何企劃活動與提案表達力 2.如何舉辦一場好活動
11：40-12：30	午餐與休息	
12：30-14：20	講者/主持人	課程主題
	主持人：蔡豐任體育室主任 陳伯儀 臺北市立大學 運動教育研究所 副教授	1.活動媒體宣傳技巧 2.職場溝通技巧及應對
14：20-14：40	茶敘	
14：40-16：30	講者/主持人	課程主題
	主持人：周宏室教授 1.程紹同 國立臺灣師範大學 體育學系 教授 2.呂廣盛 逢甲大學 風險管理與保險學系 兼任助理教授	1.運動（企業）贊助洽談技巧 2.保險與理賠爭議
16：30-17：00	綜合座談暨結業式	
17：00-	賦歸	

註：本活動行程得視實際需要酌予調整

103 年打造運動島計畫 職能研習營活動行程表

南部【課程一：活動企劃與辦理】	
地點：蓮潭國際會館	
時間/日期	5 月 20 日 (星期二)
9：00-9：30	報到
9：30-9：40	開幕式
9：40-11：40	講者/主持人
	主持人：黃任閔 助理教授 方信淵 實踐大學 博雅學部 副教授
	課程主題 1.如何企劃活動與提案表達力 2.如何舉辦一場好活動
11：40-12：30	午餐與休息
12：30-14：20	講者/主持人
	主持人：周靈山 系主任 陳伯儀 臺北市立大學 運動教育研究所 副教授
	課程主題 1.活動媒體宣傳技巧 2.職場溝通技巧及應對
14：20-14：40	茶敘
14：40-16：30	講者/主持人
	主持人：周宏室 教授 1.程紹同 國立臺灣師範大學 體育學系 教授 2.呂廣盛 逢甲大學 風險管理與保險學系 兼任助理教授
	課程主題 1.運動（企業）贊助洽談技巧 2.保險與理賠爭議
16：30-17：00	綜合座談暨結業式
17：00-	賦歸

註：本活動行程得視實際需要酌予調整

103 年打造運動島計畫 職能研習營活動行程表

中部【課程二：活動之風險管理】		
地點：國立臺中科技大學		
時間/日期	6 月 9 日（星期一）	
9：00-9：30	報到	
9：30-9：40	開幕式	
9：40-11：40	講者/主持人	課程主題
	主持人：鍾志強教授 林瀛洲 桃園長庚醫院 復健科 主治醫師	1.運動安全措施與緊急處理 2.運動傷害與防護
11：40-12：30	午餐與休息	
12：30-14：20	講者/主持人	課程主題
	主持人：張家昌教授 黃彥翔 國立臺灣體育運動大學 運動管理學系 副教授	1.運動的法律責任及風險管理 2.談活動危機處理案例
14：20-14：40	茶敘	
14：40-16：30	講者/主持人	課程主題
	主持人：周宏室教授 1.王建興 國立臺灣體育運動大學 休閒運動學系 副教授 2.蕭仁傑 國立中興大學 行銷學系 副教授	1.如何籌備活動 2.大揭秘!創意行銷策略與應用
16：30-17：00	綜合座談暨結業式	
17：00-	賦歸	

註：本活動行程得視實際需要酌予調整

103 年打造運動島計畫 職能研習營地點、交通資訊

一、國立臺灣師範大學（體育館視聽教室）

（一）地址與電話：臺北市大安區和平東路一段 162 號

電話：02-77343254。

（二）搭乘捷運

1.古亭站：淡水線、中和線、新店線『古亭站』4 號出口往和平東路方向直行約 8 分鐘即可到達。

2.臺電大樓站：新店線『臺電大樓站』4 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。

（三）搭乘公車

搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至『師大站』或『師大一站』。

（四）開車前往

1.中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部。

2.北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部。

3.安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大校本部。

二、國立臺中科技大學（4201 演講廳）

（一）地址與電話：臺中市北區三民路三段 129 號；電話：04-22195678。

（二）搭乘火車

於臺中火車站下車，搭乘公車前往「中友百貨」、「臺中一中」、「一中街」、「國立臺中科技大學」。

1.臺中客運 8、9、14、15、16、35、41、71、82、88

2. 統聯綠線 61、81、83

（三）搭乘高鐵

由高鐵臺中站搭乘接駁車，高鐵臺中站（約 15 分鐘一班車）→中國醫藥大學，於一中商圈下車再步行至「國立臺中科技大學」。

（四）開車前往

1.中清（大雅）交流道→接中清路（下交流道）→大雅路→五權路（左轉）→中華路二段（右轉）→於中商大樓進入。

2.南屯（五權）交流道→五權西路（下交流道）→五權路→中正路（右轉）→三民路二段（左轉）→三民路三段（左手邊）。

三、蓮潭國際會館（國際二廳）

（一）地址與電話：高雄市左營區崇德路 801 號；電話：07-3413333

（二）搭乘臺鐵或高鐵：往四號出口，沿高鐵路步行穿越原生植物園，約 15 分鐘。

（三）搭乘飛機

乘 301 號公車，至高雄市政府人發中心，搭捷運紅線至生態園區站，搭乘紅 51 線接駁車至會館。

（四）開車前往

高速公路

中山高與南二高南下→接國道 10 號鼎金系統交流道→中華路交流道下接翠華路→左轉崇德路。

高雄市區

1.北上：博愛三路→左轉崇德路。

2.南下：民族一路（一號省道）→右轉大中二路→左轉博愛三路→右轉崇德路。

103 年打造運動島計畫 職能研習營報名表 課程一

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生日期	民國 年 月 日	身分證字號	
服務單位		職 稱	
E-mail		聯絡電話	
通訊地址			
參加場次	<input type="checkbox"/> 北部 5/28 (星期三) <input type="checkbox"/> 中部 5/26 (星期一) <input type="checkbox"/> 南部 5/20 (星期二)		
保險事項	是否有投保公教人員保險? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 ※有投保公教人員保險,本研習營活動則不另行投保保險。 ◎公教人員保險對象 1.法定機關(構)編制內之有給專任人員。2.公立學校編制內之有給專任教職員。 3.其他經保險主管機關認定之人員。 4.依私立學校法規定,辦妥財團法人登記,並經主管教育行政機關核准立案之私立學校編制內之有給專任教職員。		
備 註		用 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

備註：1.報名日期：分兩階段開放報名。

- (1)階段一：即日起至民國 103 年 5 月 8 日前完成報名，開放各縣市政府、各縣市體育會、各鄉鎮市區體育會承辦全民運動或打造運動島業務之行政人員踴躍參加。※備註：請各縣市政府代表統一報名，課程一北部場次每縣市報名人數以 10-13 人為原則；中部場次每縣市報名人數以 12-15 人為原則；南部場次每縣市報名人數以 12-15 人為原則。
- (2)階段二：階段一報名名額未滿時，開放訪視委員、人民團體和體育專業人員報名參加，自民國 103 年 5 月 9 日至 5 月 14 日前完成報名。
- 2.報名方式：報名表以傳真或電子信箱報名，兩者擇一報名即可。
 - (1)傳真：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
傳真電話：02-2366-0901。
 - (2)電子信箱：檔名請備註姓名，E-mail：sport0506@outlook.com。
 - (3)承辦單位收到報名資料後，將以電子郵件或電話聯絡方式，確認資料已收取。
- 3.參加人員請務必填寫 E-mail，以便進行後續聯繫事宜。
- 4.本報名表資料僅限於本次活動使用，承辦單位將妥善保管個人資料。
- 5.聯絡人：陳音如 小姐 聯絡電話：(02) 7734-3254

E-mail：sport0506@outlook.com

103 年打造運動島計畫 職能研習營報名表 課程二

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生日期	民國 年 月 日	身分證字號	
服務單位		職 稱	
E-mail		聯絡電話	
通訊地址			
參加場次	中部 6/9 (星期一)		
保險事項	是否有投保公教人員保險? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 ※有投保公教人員保險,本研習營活動則不另行投保保險。 ◎公教人員保險對象 1.法定機關(構)編制內之有給專任人員。2.公立學校編制內之有給專任教職員。 3.其他經保險主管機關認定之人員。 4.依私立學校法規定,辦妥財團法人登記,並經主管教育行政機關核准立案之私立學校編制內之有給專任教職員。		
備 註		用 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

備註：1.報名日期：分兩階段開放報名。

- (1)階段一：即日起至民國 103 年 5 月 8 日前完成報名，開放各縣市政府、各縣市體育會、各鄉鎮市區體育會承辦全民運動或打造運動島業務之行政人員踴躍參加。※備註：請各縣市政府代表統一報名，課程二中部場次每縣市報名人數以 4-5 人為原則。
 - (2)階段二：階段一報名名額未滿時，開放訪視委員、人民團體和體育專業人員報名參加，自民國 103 年 5 月 9 日至 5 月 14 日前完成報名。
- 2.報名方式：報名表以傳真或電子信箱報名，兩者擇一報名即可。
- (1)傳真：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
傳真電話：02-2366-0901。
 - (2)電子信箱：檔名請備註姓名，E-mail：sport0506@outlook.com。
 - (3)承辦單位收到報名資料後，將以電子郵件或電話聯絡方式，確認資料已收取。
- 3.參加人員請務必填寫 E-mail，以便進行後續聯繫事宜。
- 4.本報名表資料僅限於本次活動使用，承辦單位將妥善保管個人資料。
- 5.聯絡人：陳音如 小姐 聯絡電話：(02) 7734-3254
E-mail：sport0506@outlook.com