

國家代表隊疫情期間參加國際賽會評估暨返國居家檢疫期間訓練計畫作業流程

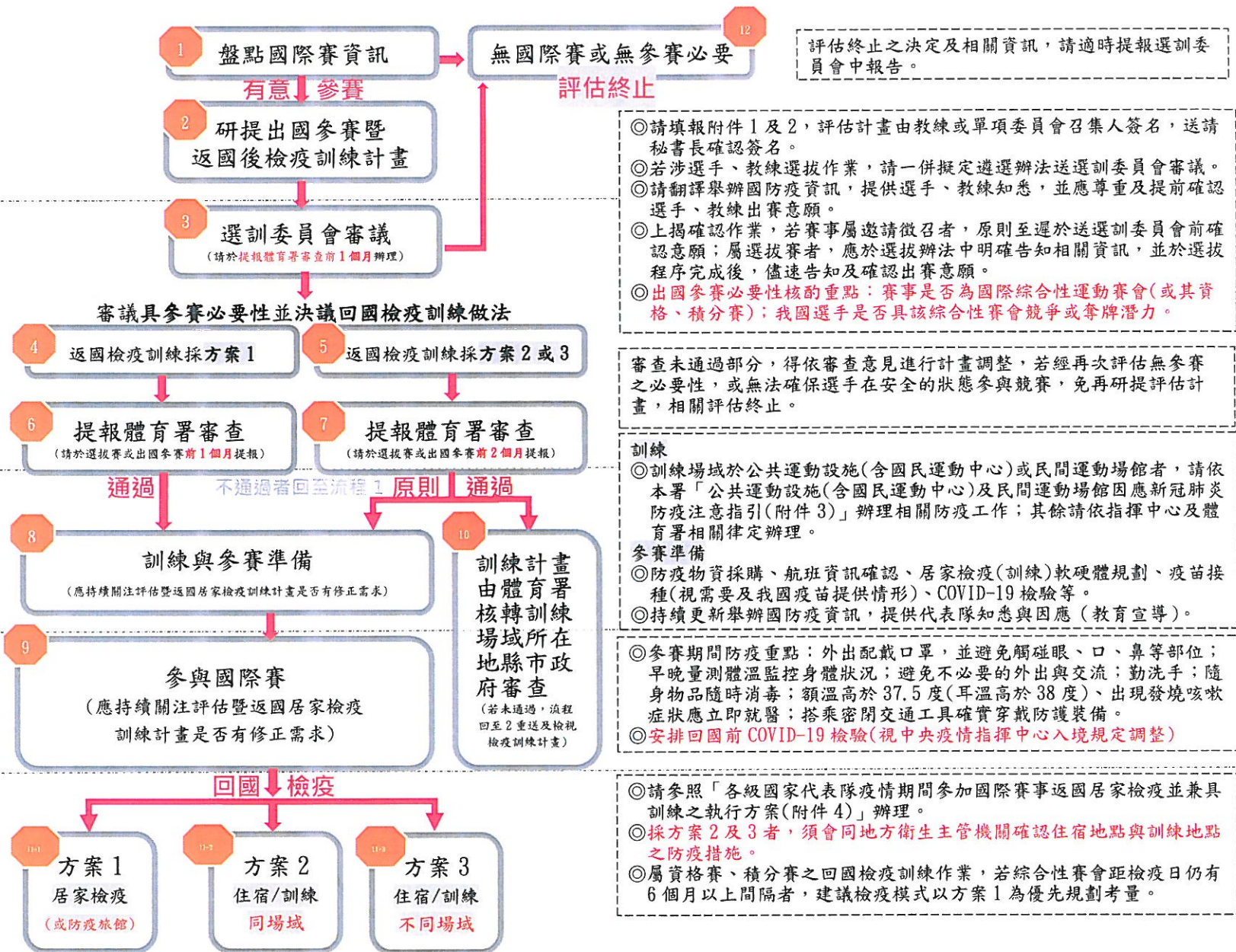
P 規劃 Plan

R 審查 Review

T & P 訓練與準備 Train & Prepare

C 競賽 Compete

Q 檢疫 Quarantine



附件 4 各級國家代表隊疫情期間參加國際賽事返國居家檢疫並兼具訓練之執行方案

方案別	返國後住宿及訓練態樣說明	配合事項
方案 1	返回家中實施居家檢疫(或居住防疫旅館)，無從事實體訓練	配合民政系統規範辦理。 所有入境旅客，若同住者有老年人(≥ 65 歲)、幼童(≤ 6 歲)、慢性疾病患者(如心血管疾病、糖尿病或肺部疾病等)，或個人無單獨房間(含衛浴)者，應至防疫旅宿完成居家檢疫。
方案 2	住宿地點兼具訓練 (住宿與訓練場所同一地點)	1.入住前須會同地方衛生主管機關確認住宿地點與訓練地點之防疫措施。 2.實施方式： (1) 住宿規劃：採包棟方式承租(單人套房、衛浴設備)，獨立出入口。 (2) 訓練規劃：住宿地點已內含訓練場所，可從事訓練。 (3) 膳食規劃：由住宿業者或專人統一提供 3 餐至門口。 3.防疫措施： (1) 聯繫窗口：單項協會指派專人作為對外聯繫窗口及監控。 (2) 健康關懷：指派 1 人早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況、紀錄及回報。 (3) 消毒作業：住宿地點與訓練場地，每天定期及訓練後實施消毒。 (4) 垃圾處理：請外部廠商協助清運垃圾。 (5) 防疫專車：機場至住宿地點搭乘防疫計程車或防疫專車。
方案 3	住宿地點(防疫旅館、非防疫旅館之住所)，另移動至指定訓練地點從事訓練 (住宿與訓練場所非一地點)	1.入住前須會同地方衛生主管機關確認住宿地點與訓練地點之防疫措施。 2.實施方式： (1) 住宿規劃：採防疫旅館或包棟之非防疫旅館(單人套房、衛浴設備)，或其他單獨住宿地點(單人套房、衛浴設備)獨立出入口。 (2) 訓練規劃：僅提供本案參與人員為對象，並規劃獨立出入口。 (3) 膳食規劃：由住宿業者或專人統一提供 3 餐至門口。 3.防疫措施： (1) 聯繫窗口：單項協會指派專人作為對外聯繫窗口及監控。 (2) 健康關懷：指派 1 人早午晚實施體溫量測、詢問身體狀況、紀錄及回報。 (3) 消毒作業：住宿地點與訓練場地，每天定期及訓練後實施消毒。 (4) 垃圾處理：請外部廠商協助清運垃圾。 (5) 防疫專車： A.機場至住宿地點：搭乘防疫計程車或防疫專車。 B.每日從住宿地點至指定訓練地點往返：以動線單一且以防疫專車(或專用小客車)及專人依防疫規定接送辦理。

附件 5 我國相關防疫規範暨參考資訊

項次	項目	內容	網址	QR Code
一	疾病介紹(CDC)	「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19) 介紹	https://reurl.cc/ygxY6a	
二	邊境檢疫(CDC)	預防 COVID-19 秋冬防疫專案-登機前 3 日內核酸檢驗報告相關問答輯/旅客登機前無法出示 COVID-19 核酸檢驗報告之入境檢疫申請程序等	https://reurl.cc/4m2Wz3	
三	疫情建議等級(CDC)	國際旅遊疫情建議等級	https://reurl.cc/0OYZ5b	
四	隔離檢疫注意事項(CDC)	居家隔離及居家檢疫對象應遵守及注意事項	https://reurl.cc/9XgRMV	
		隔離治療、檢驗等相關費用支付原則	https://reurl.cc/av64pQ	
五	搭機防疫應遵循事項(民用航空局)	機組員執勤時之個人防護裝備及乘客安全防護守則	https://reurl.cc/XkvqjE	
六	居家檢疫者機場返家交通(民用航空局)	居家檢疫者自機場返家交通方案 QA	https://reurl.cc/8n103b	
七	自費採檢資訊	國內自費採檢資訊	https://reurl.cc/gmL4RN	
八	確診返台(CDC)	境外確診個案返臺條件相關問答輯	https://reurl.cc/OqxGE3	
九	參賽防疫宣導	赴國外參賽防疫宣導：嚴重特殊傳染性肺炎及其他	https://reurl.cc/9Xg7aX	
十	COVID-19 疫情期間民眾假期生活防疫指引	COVID-19 疫情期間民眾假期生活防疫指引	https://reurl.cc/e9vjp7	
十一	居家隔離居家檢疫者廢棄物處理方式	居家隔離居家檢疫者廢棄物處理方式	https://reurl.cc/v53y7e	
十二	代表隊出國防疫物資參考	醫療口罩(每人每日至少 1 片/搭機日至少 2 片)、乳膠手套、護目鏡(或防護面罩)、防護衣(每人 2 套；搭機往返)、75%酒精(隨身上機需分裝為 100ml)、香皂、乾洗手液(得以 75%酒精替代，惟仍建議以濕洗手為主)		
備註	以上資訊謹提供參考，仍請隨時查閱指揮中心網站確認最新防疫規範；另防疫物資部分得依實際需求調整。			